

TROPHEE DE LA VILLE DE CASTRES 2020

HORAIRE - SAMEDI 1^e FEVRIER 2020

7h30	Régional B	Minimes Dames	18	3 groupes	6+6+6
	Régional A Mod	Juniors Dames	1		
9h12	Régional A	Novices Dames	2	1 groupe	6
	Régional B	Novices Dames	3		
9h43	Surfaçage				
9h58	Régional A	Avenirs Dames	5	2 groupes	(5+2)+8
	Régional A	Minimes Dames	10		
	Régional A	Minimes Messieurs	3		
	Régional A Mod	Minimes Messieurs	2		
11h14	Régional B	Minimes Messieurs	1	1 groupe	7
	Régional A Mod	Avenirs Messieurs	1		
	Fédéral 1	Minimes Messieurs	1		
	Adulte Etain	Dames	1		
	Adulte Bronze	Dames	1		
11h52	Adulte Argent	Dames	1	1 groupe	5
	Adulte Argent	Messieurs	1		
	Adulte Or	Dames	1		
12h18	Podiums + Surfaçage + Repas				
13h30	Basic Novice	Minimes/Novices Dames	18	3 groupes	6+6+6
15h12	Basic Novice	Juniors/Seniors Dames	8	1 groupe	8
15h56	Surfaçage + Podiums hors glace				
	Basic Novice	Novices Messieurs	1		
	Basic Novice	Juniors Messieurs	2	1 groupe	5
	Fédéral 2	Seniors Messieurs	1		
	Fédéral 1	Novices Messieurs	1		
	Fédéral 1	Avenirs Dames	1		
16h37	Fédéral 2	Avenirs Messieurs	1	1 groupe	8
	Fédéral 2	Avenirs Dames	6		
17h21	Fédéral 2	Minimes Dames	6	1 groupe	6
	Fédéral 2	Novices Dames	3	1 groupe	4
	Fédéral 1	Minimes Dames	1		
18h26	Surfaçage + Podiums hors glace				
18h41	Fédéral 1	Novices Dames	6	1 groupe	6
	Fédéral 1	Seniors Dames	1	2 groupes	(1+4)+6
	Fédéral 1	Juniors Dames	10		
20h39	Podiums+Fin de la 1ere journée				

Echauffement	Type Programme	Temps Programme
4 min	Régional	2min30 +/-10s
4 min	Régional	2min30 +/-10s
	Régional	2min30 +/-10s
	Régional	2min30 +/-10s
4 min	Régional	2min30 +/-10s
	Régional	2min30 +/-10s
5 min	Régional	2min30 +/-10s
	Régional	2min30 +/-10s
	Régional	2min30 +/-10s
	Régional	2min30 +/-10s
	Intermediate	3min +/-10s
6 min	Etain	1min30 max
	Bronze	1min40 +/-10s
	Argent	2min +/-10s
	Argent	2min +/-10s
	Or	2min50 +/-10s
4 min	Basic Novice	2min30 +/-10s
4 min	Basic Novice	2min30 +/-10s
5 min	Basic Novice	2min30 +/-10s
	Basic Novice	2min30 +/-10s
	Advanced	3min +/-10s
	Intermediate	3min +/-10s
4 min	Basic Novice	2min30 +/-10s
	Basic Novice	2min30 +/-10s
	Basic Novice	2min30 +/-10s
4 min	Basic Novice	2min30 +/-10s
5 min	Basic Novice	2min30 +/-10s
	Intermediate	3min +/-10s
5 min	Intermediate	3min +/-10s
5 min	Advanced	3min +/-10s
	Advanced	3min +/-10s

TROPHEE DE LA VILLE DE CASTRES 2020

HORAIRES - DIMANCHE 2 FEVRIER 2020

7h30	Régional A Mod	Minimes Dames	18	3 groupes	6+6+6
9h08	Régional A Mod	Novices Dames	5	1 groupe	5
9h39	Surfaçage				
9h54	Challenge 3	Avenirs Dames	6	1 groupe	8
	Challenge 3	Poussins Dames	2		
10h34	Challenge Deb	Avenirs Dames	3	1 groupe	6
	Challenge 2	Avenirs Dames	3		
11h02	Challenge 1	Poussins/Avenirs Dames	6	1 groupe	6
11h27	Challenge Deb	Poussins Dames	6	1 groupe	6
11h52	Challenge 2	Avenirs Messieurs	1	1 groupe	3
	Challenge 2	Poussins Messieurs	1		
	Challenge Deb	Avenirs Messieurs	1		
12h10	Podiums + Repas + Surfaçage				
13h15	Régional D	Poussins Dames	2	1 groupe	7
	Régional C	Poussins Dames	5		
13h44	Régional D	Minimes Dames	4	2 groupes	(4+3)+7
	Régional C	Avenirs Dames	10		
14h05	Régional D	Avenirs Dames	5	1 groupe	8
	Régional D	Avenirs Messieurs	2		
	Régional C	Avenirs Messieurs	1		
14h34	Surfaçage + Podiums hors glace				
14h49	Régional C	Novices/Juniors Dames	2	2 groupes	(2+4)+6
	Régional C	Minimes Dames	10		
15h39	Régional B	Avenirs Dames	7	1 groupe	7
16h15	Surfaçage + Podiums hors glace				
16h30	Intermediate	Seniors Dames	1	1 groupe	7
	Fédéral 2	Juniors Dames	6		
17h14	National 2	Avenirs Dames	2	1 groupe	4
	National 2	Minimes Dames	2		
17h47	National 2	Novices Dames	1	1 groupe	5
	National 2	Juniors Dames	1		
	National 2	Seniors Dames	1		
	National 1	Seniors Dames	1		
	National 1	Juniors Messieurs	1		
18h24	Podiums - Fin de la compétition				

Echauffement	Type Programme	Temps Programme
4 min	Régional	2min30 +/-10s
4 min	Régional	2min30 +/-10s
4 min	Challenge	2min30 +/-10s
4 min	Challenge	1min45 Max
4 min	Challenge	2min30 +/-10s
	Challenge	2min30 +/-10s
4 min	Challenge	1min45 Max
4 min	Challenge	1min45 Max
4 min	Challenge	2min30 +/-10s
	Challenge	2min30 +/-10s
	Challenge	1min45 Max
4 min	Régional	1min45 +/-10s
4 min	Régional	1min45 +/-10s
	Régional	1min45 +/-10s
4 min	Régional	1min45 +/-10s
	Régional	1min45 +/-10s
4 min	Régional	1min45 +/-10s
	Régional	1min45 +/-10s
	Régional	1min45 +/-10s
4 min	Régional	1min45 +/-10s
4 min	Régional	2min30 +/-10s
5 min	Intermediate	3min +/-10s
5 min	Intermediate	3min +/-10s
	Advanced	3min +/-10s
6 min	Advanced	3min +/-10s
	ISU Junior	3min30 +/-10s
	ISU Junior	3min30 +/-10s
	ISU Senior	4min +/-10s
	ISU Junior	3min30 +/-10s