

**La Coupe du Club est réservée aux patineurs n'ayant participé, durant la saison, à aucune compétition de ligue ou de l'extérieur.**

Coût de l'inscription par patineur : **5€**

### REGLEMENT

La compétition est destinée à tous les niveaux de patineurs.

Du Patin Rouge à la 2<sup>ème</sup> Lame elle se fera sous forme de parcours, à partir de la 3<sup>ème</sup> Lame, elle se fera sous forme d'improvisation, les programmes seront improvisés sur des musiques communiquées aux patineurs, juste avant leur passage le jour de la compétition.

L'ordre de passage des patineurs se fera dans l'ordre croissant des catégories et selon le tirage au sort préétabli par catégorie. En fonction des effectifs, il y aura la possibilité de faire une distinction Masculin/Féminin.

Catégories d'âge	
<b>Poussins</b>	- de 8 ans au 1 juillet 2016
<b>Avenirs</b>	+ de 8 ans, - de 10 ans au 1 juillet 2016
<b>Minimes</b>	+ de 10 ans, - de 13 ans au 1 juillet 2016
<b>Novices</b>	+ de 13 ans, - de 15 ans au 1 juillet 2016
<b>Juniors-seniors</b>	+ de 15 ans au 1 juillet 2016

Seuls les éléments demandés seront pris en compte, tout élément supplémentaire est interdit.  
La note artistique primera sur la note technique en cas d'ex æquo.

PATINS	
Parcours	1 minute
Eléments	Trottinette Passe sous Obstacle Passe entre 2 Objets Pieds Joint Tour D'un Cercle Passe par-dessus Obstacle
1 <sup>ère</sup> Lame	
Parcours	1 minute
Eléments	Marche Avant Boule Marche Arrière Citrons Avant Chasse Neige
2 <sup>ème</sup> Lame	
Parcours	1 minute
Eléments	Marche Avant avec Cigogne Fentes Latérales Retournement Avant-Arrière Citrons Arrière Petit Saut
3 <sup>ème</sup> Lame - 4 <sup>ème</sup> Lame	
Musique - Impro	1 minute
Eléments	1 Pirouette debout 2 pieds 1 Saut (Pas de Géant, Saut de Valse, Petit Saut, Demi-Tour Sauté...) 1 Attitude

<b>5<sup>ème</sup> lame - Patin d'Acier</b>	
Musique - Impro	1 minute 15
Eléments	1 Saut de Valse 1 Attitude au moins Petits pas (pas de valse, pas russe, Mohawk...) ½ Piste 1 Pirouette debout sur 2 pieds ou 1 pied
<b>Niveau Préliminaire - PN1</b>	
Musique - Impro	1 minute 30
Eléments	1 Salchow 1 Boucle Piqué 1 Attitude au moins (Arabesque, Canadienne, Cygne...) 1 Pirouette sur 1 pied 1 Suite de Petits Pas
<b>Niveau PN2</b>	
Musique - Impro	1 minute 45
Eléments	1 Combinaison de 2 sauts simples différents entre eux (sauf axel) 1 Saut simple différent de la combinaison de sauts (sauf axel) 2 Attitudes différentes au moins (Arabesque, Canadienne, Cygne...) 1 Pirouette simple (changement de pied possible) 1 Série de petits pas